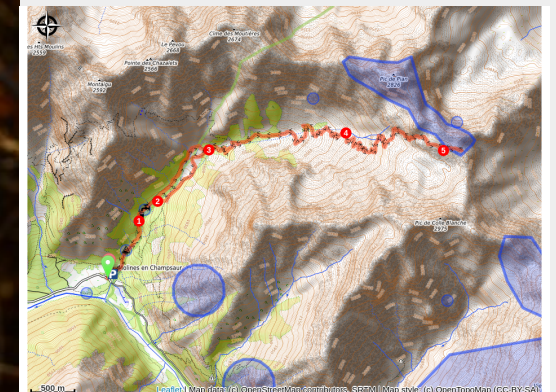


Font Froide Mountain Pass

Champsaur



Signalétique du sentier menant au col de Font Froide (Dominique Vincent - PNE)



From the patrimonial hamlet of Molines this alpine hike lets you to discover the rocky glacier at Font Froide.

« One morning in July, leaving the forest, a cold wind came down from the rocky glacier at Font Froide. That is also where the glacial water from the source called Font (fountain) comes from... Decidedly, this mountain pass suits its name. But rapidly, the ascent warms the muscles and the whole body. The mountain pass is in view when a high pitched whistle makes me jump; it is a magnificent male ibex that moves away quietly two paces away from us ».

Dominique Vincent, park ranger, during an ibex count.

Useful information

Practice : Pedestrian

Duration : 7 h

Length : 15.4 km

Trek ascent : 1475 m

Difficulty : Hard

Rating scale :

Effort : 4 - Assez difficile

Technicité : 2 - Assez facile

Risque : 5 - Difficile

Type : Aller-retour

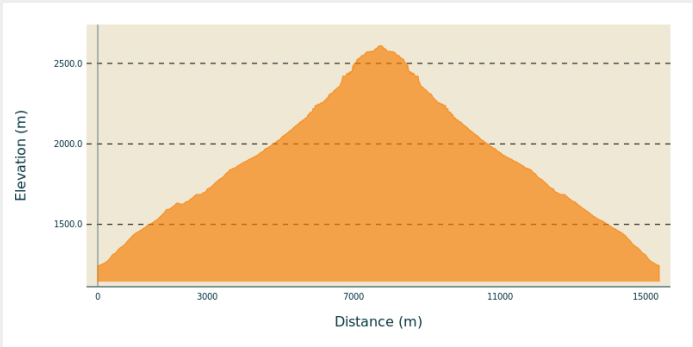
Themes : Fauna, Géologie, Archéologie et histoire

Accessibility : Fauteuil roulant, Joelette

Trek

Departure : Molines-en-Champsaur
Arrival : Molines-en-Champsaur
Markings :  PR  GR
Cities : 1. La Motte-en-Champsaur

Altimetric profile



Min elevation 1244 m Max elevation 2610 m

Go right up to the hamlet at Molines, and take the direction of Peyron Roux valley. The path runs beside the torrent which descends close to the village. Take the walkway to go up to the left bank of the torrent. Leave the path further up and go left. The path with a stone wall passes through the middle of a larch forest. Continue in the same direction, until you leave the forest. There the path crosses to the right bank of the valley but the torrent which descends disappears under the rock... A little later, the itinerary goes back under the undergrowth and arrives at the Peyron Roux cabin... Continue in the forest; leave the path on the left the mountain pass path the 'Ardouère, (itinerary not maintained). The path leaves the forest, meanders in the scree (after a big storm, this part can be damaged) and goes winding upwards on a steep grassy slope. An hour's ascent is still necessary in order to reach the bottom of the rocky glacier that we go round by the right bank. It is only when the terrain becomes smoother that we notice the mountain pass... The return is made using the same itinerary until the Peyron-Roux cabin, then fork to the right to descend by the path on the right bank until Molines.

Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

Alpine ibex

Sensitivity period: June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Zone de présence du Bouquetin des Alpes

En période de mise bas et d'élevage des jeunes (juin à septembre) les bouquetins peuvent être très sensibles au dérangement notamment en cas de survol à basse altitude. Dans leur fuite les risques d'accidents sont multipliés. Merci de rester à bonne distance et d'éviter le survol de la zone.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Information desks

Valgaudemar Park house

Ancien Asile Saint-Paul, 05800 La Chapelle-en-Valgaudemar

valgaudemar@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 55 25 19

<http://www.ecrins-parcnational.fr>

Accessibility :

C'est un site accessible aux PMR. Bla bla bla.

Test.



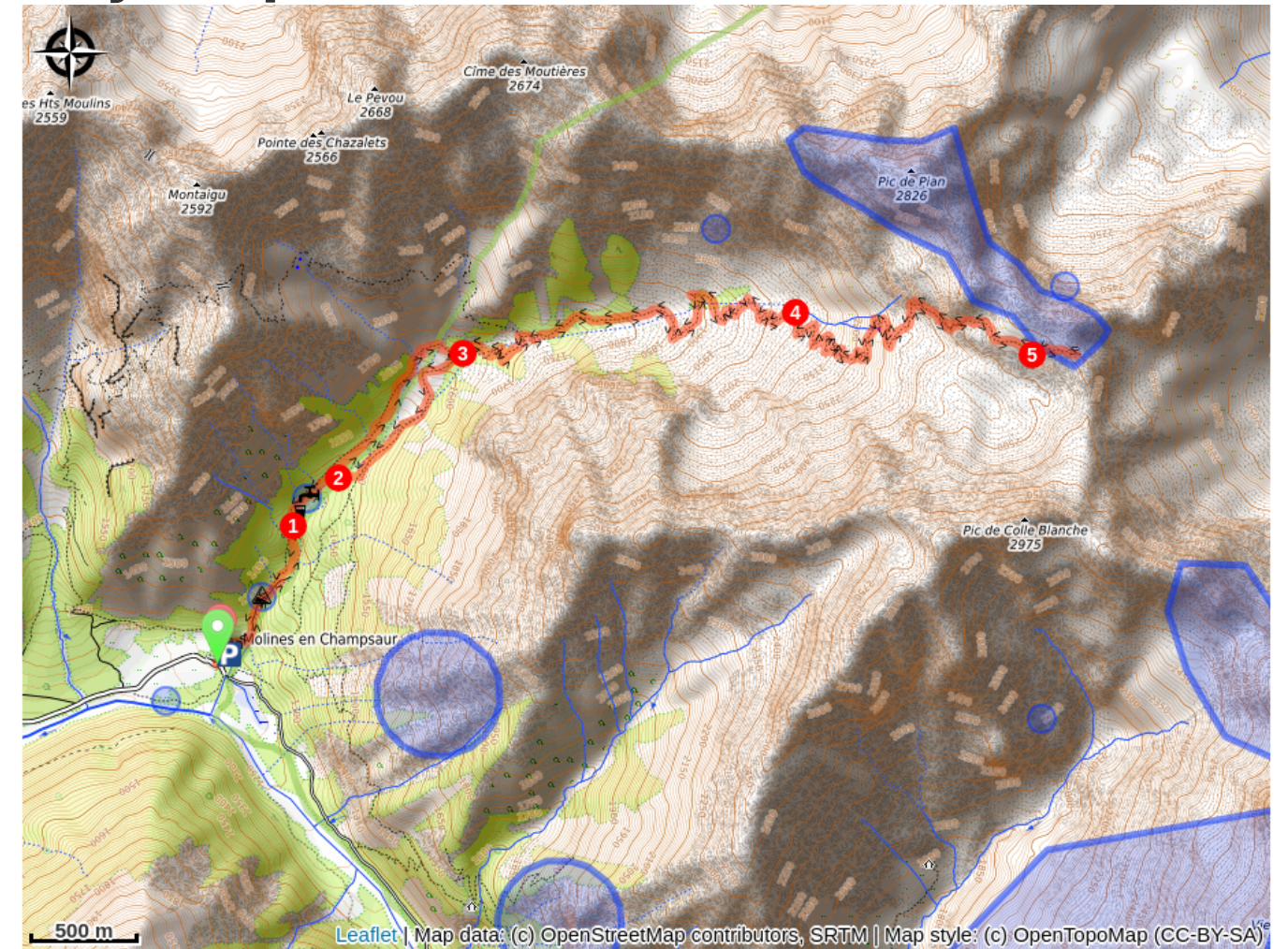
Source



Parc national des Ecrins

<http://www.ecrins-parcnational.fr>

On your path...



All useful information

**Is in the midst of the park**

The national park is an unrestricted natural area but subjected to [regulations](#) which must be known by all visitors.

**Advices**

The ibex do not mind being approached but it is better to observe them from further away in order to get the best view and to leave them calmly building up their reserves of fat which are indispensable for them to be able to winter.

**Gear**

Prenez votre **brosse** à **dent** !

How to come ?

Transports

Between Gap and La Motte-en-Champsaur, there is a possible connection with the Gap-Grenoble coach.

Access

At La Fare en Champsaur (N 85), take the direction Saint-Bonnet then the direction La Motte (D23). Cross La Motte and continue until the hamlet of Molines.

Advised parking

Molines car park (in front of the hamlet in summer)

Accessibility

Obstacles : Aucun jusqu'à la cascade de Buchardet. Nombreux obstacles sur le sentier : épingle serrée, passerelle, ressaut, virage en dévers.
Sanitaires : Pas de sanitaires sur site. Sanitaires adaptés à la Maison du Parc national des Ecrins à La Chapelle-en-Valgaudemar.

 Fauteuil roulant  Joëlette

Accessibility level : Experimented

Slope

Pente Régulière de 10 à 14% sur environ 600m, puis de 0 à 5% jusqu'au Buchardet. Fortes descentes et remontées (passage de 2 torrents - environ 15 à 20 %) pour 20/30m de dénivelé pour rejoindre le sentier de l'Aup et réaliser la boucle.

Width

Piste : 3m Sentier : 0,5m au plus étroit.

Signage

Panneau jaune vertical au intersection uniquement avec distance et temps de parcours restant.

Covering

Bonne piste jusqu'à la cascade de Buchardet. Sentier de montagne pour le retour en boucle.

Exposure

Ombragé jusqu'à la cascade de Buchardet. Largement exposé par le sentier de l'Aup (boucle).

Advice

Quelques passages très techniques pour réaliser la boucle, repérage préalable obligatoire. Un virage d'apparence anodine notamment obligera le tireur à reculer sa position environ jusqu'à la moitié des bras de la joëlette.
Un sentier existe jusqu'au pied de la cascade, il n'est pas accessible aux joëlettes, mais se rapprocher n'apporte rien de plus, cela empêche même la vue sur la suite de cascades.
Le sentier menant aux Oulles du Diable est déconseillé aux joëlettes.